



SAMEDI 9 JUILLET

Ateliers enfants Ouverts à tous

	10h00	11h30	14h00	15h30	17h00	18h30
YOGA	Yoga 3-10 ans - 1h C. BONHOMME Pilates - 1h D. JOANNIN & I. BRUNET	Feet-Up - 1h Cathy SCHREIBER	Yoga sur chaise - 1h Amélie VERGRUCHT	Yoga 3-10 ans - 1h C. BONHOMME Sivananda Yoga - 1h Gwendoline JEANJEAN	Yoga parents-enfants 3-10 ans - 1h C. BONHOMME Hatha Yoga - 1h Hélène LUGANS	Ashtanga Yoga - 1h Sandrine CHEVIGNON
ZEN	Mov-Nat - 1h Philippe HASLE Méditation pleine conscience - 1h Séverine MALAVAL Pranayama - 1h Chloé DENIZARD Sylvothérapie - 2h Gwenaëlle ROBERT	Qj-Gong - 1h Séverine MALAVAL Massage Bien-Naitre - 1h (moins de 3 ans) Carole JAGER Sophrologie - 1h Fanny ISOLPHE	Méditation initiatique - 1h Sabine HOLDRINET Yoga Nidra - 1h Sandrine CHEVIGNON	Méditation pleine conscience - 1h Séverine MALAVAL	Mov-Nat - 1h Philippe HASLE	Qj-Gong - 1h Philippe HASLE Méditation d'ancrage - 1h Adeline ROUQUET Relaxation - 1h Isabelle BRUNET
SON		Tambours chamaniques & soins - 1h Alain DESIR	Bain sonore - 1h Jean-Marie FORGUE		Chant et vibrations - 1h Lætitia DHAINAULT	Bain sonore : Yoga du son - 1h Morgan CORVISIER
ART	Initiation à l'art aborigène - 1h30 J.Paul DELAITTE		Ecodanse - 1h Cindy LAMBERT Body-painting & Danse intuitive - 2h Leda MACORO Land-Art - 3h avec J.Paul DELAITTE		Danse exploration - 1h Adeline ROUQUET	
CAUSE-RIES	Danse des polarités - 2h Ingrid LEBEAU	L'univers de l'Ayurveda - 1h Manon GEORGEL		Yoga & bonheur - 1h Aldona LAWRY	Rêves, voyages chamaniques : pourquoi donc ? - 1h Alain DESIR	Les huiles essentielles et moi - 1h Marianne LEGENDRE



DIMANCHE 10 JUILLET

Ateliers enfants Ouverts à tous

	10h00	11h30	13h30	14h45	16h00	17h30
YOGA	Hatha Yoga - 1h Hélène LUGANS Acroyoga duo parents / enfants 4-10 ans - 1h POECIRQUE	Sivananda Yoga - 1h Gwendoline JEANJEAN Yoga 3-10 ans - 1h C. BONHOMME	Stretch postural - 1h Isabelle BRUNET	Yoga parents-enfants 3-10 ans - 1h C. BONHOMME Acroyoga adultes - 2h30 POECIRQUE	Yoga 3-12 ans - 1h Carole JAGER Vinyasa Yoga - 1h Aurélie MENA Yoga sur chaise - 1h Amélie VERGRUCHT	
ZEN	Mov-Nat - 1h Philippe HASLE Méditation pleine conscience - 1h Séverine MALAVAL Pranayama - 1h Chloé DENIZARD Sophro balade - 2h -> Fanny ISOLPHE Rando botanique - 2h -> Julien KERN	Qj-Gong - 1h Séverine MALAVAL Méditation initiatique - 1h Sabine HOLDRINET	Sophrologie - 1h Fanny ISOLPHE	Qj-Gong - 1h Philippe HASLE Cercle de femmes - 1h Adeline ROUQUET		Méditation collective (staff + participants) autour du coeur - 1h Nico Ottenheimer
SON		Chant et impro - 1h Lætitia DHAINAULT Tambours & soins - 1h Alain DESIR	Hand-pan kids - 1h Théo POIZAT H. Bain sonore : travail sur chakras - 1h M. CORVISIER	Hand-pan - 1h initiation Théo POIZAT H.	Hand-pan - 1h perfectionnement Théo POIZAT H. Bain sonore - 1h Jean-Marie FORGUE	Puis clap de fin au son des hand-pan Théo POIZAT H.
ART	Ecodanse - 1h Cindy LAMBERT Initiation à l'art aborigène - 1h30 J.Paul DELAITTE		Body-painting & Yin Yoga - 2h Leda MACORO Land-Art - 3h avec J.Paul DELAITTE			
CAUSE-RIES	Yoga & bonheur - 1h Aldona LAWRY	L'histoire du hand-pan (par Métal Sounds) - 1h Cédric AIME		Danse des polarités - 2h Ingrid LEBEAU	La qualité du son dans le soin au tambour - 1h Alain DESIR	