



PROGRAMME

SEJOUR DE YOGA dans le désert marocain

Du mercredi 4 novembre 2026 au mercredi 11 novembre 2026 (8 jours / 7 nuits)

JOUR 1 : Marrakech

- Arrivée à l'aéroport de Marrakech, transfert vers votre Riad dans la Medina.
- Installation au Riad, logement en chambres de 4, 3 ou 2 personnes en fonction des disponibilités. (Chambre "Single" uniquement avec un supplément de 40 € par nuit).
- Repas du soir libre. Possibilité au Riad ou vers la Place Jema el Fna.
- Possibilité de Hammam et massage au Riad (en supplément et à réserver à l'avance).

JOUR 2 : Marrakech - Bono

- Petit déjeuner sur la terrasse de votre Riad et départ en taxi privé climatisé (ou mini bus confort en fonction du nombre de participants) par la route du col de Tizin Tichka jusqu'à Ouarzazate.
- Vers midi, dégustation d'un succulent Tajine.
- La route se poursuit le long de la vallée verdoyante du Draa jusqu'à Zagora.
- Nombreux arrêts pour profiter des surprenants paysages variés de l'Atlas.
- Poursuite de la route vers Mhamid jusqu'à "La Source Gaia" en bordure du désert pour le repas du soir.
- Cercle de présentation des participants et 1^{ère} pratique de yoga doux pour détendre le corps après le voyage.
- Logement en hébergement de 4, 3 ou 2 personnes (Chambre "Single" uniquement avec un supplément de 30 € par nuit).

JOUR 3 : Bono – Boushaq

- Matinée à "La Source Gaia" avec une pratique de yoga matinal pour se mettre en mouvement et se connecter à son nouvel environnement.
- Découverte du site de la Source Gaia fondé avec l'accompagnement de Pierre Rabhi, et des activités de l'Association Fleur du désert.
- Après le repas du midi, démarrage de la rando entre les replats et dunes, accompagnés par les dromadaires. Vous pouvez cheminer à leur côté ou vous laisser porter pour profiter des merveilleux paysages avec un peu de hauteur sur le dos du dromadaire.
- En fin d'après-midi, le Bivouac du soir est dressé. Nos cuisiniers vous y prépareront un bon plat traditionnel cuit sur le feu de bois, ainsi que l'incroyable pain cuit dans les cendres.
- Pratique de yoga doux pour détendre le corps après cette 1^{ère} journée de marche.
- Soirée sous le ciel étoilé au son des musiques traditionnelles nomades et des chants sacrés.
- Nuit à la belle étoile (possibilité de loger sous la tente commune).

JOUR 4 : Boushaq – Lachnanich

- Petit déjeuner nomade, et on lève le camp pour une journée supplémentaire de marche dans le désert. Enchaînement de dunes de sable sur le chemin des anciens caravaniers.

- Les haltes à l'ombre des tamaris pour se désaltérer avec une bonne orange et les inévitables "kaow-kaow" (cacahuètes) sont des moments de partage intenses surtout lorsqu'on croise des nomades avec leur troupeau.
- Le bivouac du soir est installé à Lahnanich dans un cadre mixte de replats et de dunes.
- Pratique de yin yoga et méditation au coucher du soleil.
- Nouvelle nuit passée à la belle étoile.

Sur une de ces journées dans le désert, une **session de communication animale** vous sera proposée par Ali pour découvrir une autre manière de relationner avec le monde animal et leurs dromadaires incroyables.

JOUR 5 : Lahnanich – Bono

- Après le copieux petit déjeuner, derniers moments de marche avec les dromadaires et retour à "La Source Gaia" pour le repas de midi.
- Après-midi à la Source Gaïa.
- Voyage sonore pour préparer le temps de repos de l'après-midi.
- Repas du soir et logement en hébergements de 4, 3 ou 2 personnes en fonction des disponibilités (Chambre "Single" uniquement avec un supplément de 30 € par nuit).
- Pratique de yin yoga sonore en fin de journée.
- ➔ **Option 20 € / pers** : possibilité de faire une cérémonie traditionnelle de soin indigo au hammam de la Source Gaia avec les femmes du village.
- ➔ **Option 15 € / pers** : atelier de cuisine marocaine avec les cuisinières de la Source Gaia pour préparer le succulent tajine du soir et les traditionnelles crêpes « mille trous ».

JOUR 6 : Bono "La Source Gaia"

- Matinée à "La Source Gaia" avec une pratique de yoga matinal.
- Repas de midi.
- Après-midi libre de repos et ressourcement sur le lieu, avec possibilité de :
 - balade autour du campement ou dans les dunes toutes proches,
 - visite de l'ancienne Kasbah de Bono classé à l'Unesco, accessible à pied.
- Pratique de yin yoga sonore en fin de journée.
- Repas du soir et logement en hébergements de 4, 3 ou 2 personnes en fonction des disponibilités (Chambre "Single" uniquement avec un supplément de 30 € par nuit).

JOUR 7 : Bono - Marrakech

- Après le petit déjeuner, trajet retour pour Marrakech.
- Le long de la route, un arrêt sera proposé à Zagora à la coopérative « Le trésor des épices » et d'autres boutiques pour découvrir l'artisanat local et prendre le thé traditionnel.
- Repas du soir et logement au Riad : logement en chambres de 4, 3 ou 2 personnes en fonction des disponibilités (Chambre "Single" uniquement avec un supplément de 40 € par nuit).
- ➔ **Option 8 € / pers** : visite du parc cinématographique « Atlas Studios » à Ouarzazate pour découvrir les décors où ont été tournés plusieurs films et séries à succès comme "Gladiator", "Prince Of Persia" ou "Game of Thrones".
www.ouarzazatestudios.com
- ➔ **Option 40 € / pers** : hammam et massage d'1h au Riad (en supplément et à réserver à l'avance).

JOUR 8 : Marrakech

Journée libre et transfert à l'aéroport en fonction de l'heure de l'avion.

** les consommations extras (en dehors de l'eau minérale servie pendant les repas et pendant le trek dans le désert) sont à payer sur place.*

✨ La Source Gaia : bien plus qu'un lieu, une vision du monde ✨

Aux portes du désert marocain, La Source Gaia est un lieu profondément inspirant, né d'un projet engagé mêlant solidarité, écologie et spiritualité.

Ici, l'accueil ne se limite pas à l'hébergement : tout est pensé pour favoriser les échanges humains, soutenir le territoire local et cultiver un lien respectueux avec la nature.

Le projet s'inscrit notamment à travers :

- l'implication active des habitants du village, notamment des femmes, qui participent aux cérémonies traditionnelles du hammam et aux ateliers de cuisine partagés ;
- le soutien à l'éducation des enfants grâce à une école solidaire présente sur le site, où les visiteurs peuvent proposer des temps d'échange et de transmission autour du français ;
- le développement de pratiques durables : permaculture, gestion consciente de l'eau et constructions écologiques ;
- l'accueil de stages, retraites et festivals dédiés au bien-être holistique : yoga, pratiques chamaniques, communication animale et autres approches de reconnexion au vivant.

Ce lieu exceptionnel a été créé par Ali Khatar et sa famille, originaires de cette région du sud marocain, avec l'élan de soutenir le développement local tout en créant un espace de ressourcement profond pour l'être humain.

Animés par les valeurs de solidarité, de simplicité et de respect du vivant héritées des traditions nomades, ils œuvrent avec cœur pour faire vivre ce projet unique.

C'est également grâce au soutien précieux de leur ami Pierre Rabhi que cette aventure a pu voir le jour et continuer à grandir au fil des années.

Un lieu vivant, inspirant et profondément humain, qui ne demande qu'à être découvert... ❤️

➔ www.lasourcegaia.com