

		SAMEDI 9 JUILLET						Ateliers enfants		Ouverts à tous	
		10h00	11h30	14h00	15h30	17h00	18h30				
YOGA	Yoga 3-10 ans - 1h C. BONHOMME Pilates - 1h D. JOANNIN & I. BRUNET	Feet-Up - 1h Cathy SCHREIBER	Yoga sur chaise - 1h Amélie VERGRUCHT	Yoga 3-10 ans - 1h C. BONHOMME Sivananda Yoga - 1h Gwendoline JEANJEAN	Yoga parents-enfants 3-10 ans - 1h C. BONHOMME Hatha Yoga - 1h Hélène LUGANS	Ashtanga Yoga - 1h Sandrine CHEVIGNON					
	ZEN	Mov-Nat - 1h Philippe HASLE Méditation pleine conscience - 1h Séverine MALAVAL Pranayama - 1h Chloé DENIZARD Sylvothérapie - 2h Gwenaëlle ROBERT	Qj-Gong - 1h Séverine MALAVAL Massage Bien-Naitre - 1h (moins de 3 ans) Carole JAGER Sophrologie - 1h Fanny ISOLPHE	Méditation initiatique - 1h Sabine HOLDRINET Yoga Nidra - 1h Sandrine CHEVIGNON	Méditation pleine conscience - 1h Séverine MALAVAL	Mov-Nat - 1h Philippe HASLE	Qj-Gong - 1h Philippe HASLE Méditation sur les chakras - 1h Cathy SCHREIBER Relaxation - 1h Isabelle BRUNET				
SON			Tambours chamaniques & soins - 1h Alain DESIR	Bain sonore - 1h Jean-Marie FORGUE		Chant et vibrations - 1h Lætitia DHAINAULT	Bain sonore : Yoga du son - 1h Morgan CORVISIER				
		ART	Initiation à l'art aborigène - 1h30 J.Paul DELAITTE		Ecodanse - 1h Cindy LAMBERT Body-painting & Danse intuitive - 2h Leda MACORO Land-Art - 3h avec J.Paul DELAITTE		Danse thérapie - 1h Adeline ROUQUET				
CAUSE-RIES			Danse des polarités - 2h Ingrid LEBEAU	L'univers de l'Ayurveda - 1h Manon GEORGEL		Yoga & bonheur - 1h Aldona LAWRY	Rêves, voyages chamaniques : pourquoi donc ? - 1h Alain DESIR	Les huiles essentielles et moi - 1h Marianne LEGENDRE			

		DIMANCHE 10 JUILLET						Ateliers enfants		Ouverts à tous	
		10h00	11h30	13h30	14h45	16h00	17h30				
YOGA	Feet-Up - 1h Cathy SCHREIBER Acroyoga 4-10 ans - 1h POECIRQUE	Sivananda Yoga - 1h Gwendoline JEANJEAN Yoga 3-10 ans - 1h C. BONHOMME	Stretch postural - 1h Isabelle BRUNET	Yoga parents-enfants 3-10 ans - 1h C. BONHOMME Acroyoga adultes - 2h30 POECIRQUE	Yoga 3-12 ans - 1h Carole JAGER Vinyasa Yoga - 1h Aurélié MENA Yoga sur chaise - 1h Amélie VERGRUCHT						
	ZEN	Mov-Nat - 1h Philippe HASLE Méditation pleine conscience - 1h Séverine MALAVAL Pranayama - 1h Chloé DENIZARD Sophro balade - 2h -> Rando botanique - 2h -> Julien KERN	Qj-Gong - 1h Séverine MALAVAL Méditation initiatique - 1h Sabine HOLDRINET Nadine SEGURET A. Julien KERN	Sophrologie - 1h Fanny ISOLPHE	Qj-Gong - 1h Philippe HASLE Méditation sur les chakras - 1h Cathy SCHREIBER	Méditation collective (staff + participants) autour du coeur - 1h Nico Ottenheimer					
SON			Chant et impro - 1h Lætitia DHAINAULT Tambours & soins - 1h Alain DESIR	Hand-pan kids - 1h Théo POIZAT H. Bain sonore : travail sur chakras - 1h M. CORVISIER	Hand-pan - 1h initiation Théo POIZAT H.	Hand-pan - 1h perfectionnement Théo POIZAT H.	Puis clap de fin au son des hand-pan				
		ART	Ecodanse - 1h Cindy LAMBERT Initiation à l'art aborigène - 1h30 J.Paul DELAITTE		Body-painting & Danse intuitive - 2h Leda MACORO Land-Art - 3h avec J.Paul DELAITTE			Théo POIZAT H.			
CAUSE-RIES			Yoga & bonheur - 1h Aldona LAWRY	L'histoire du hand-pan (par Métal Sounds) - 1h Cédric AIME	Danse des polarités - 2h Ingrid LEBEAU		La qualité du son dans le soin au tambour - 1h Alain DESIR				